

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«15» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Сыр порциями	15/2015г	10	---	2,63	2,66		35
Сосиски отварные	243/2015г	2 шт/100	---	8,50	9,20	0,80	120
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Акт 2011г	150/5		5,68	8,09	35,98	240
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021г	200/8/7	---	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
ИТОГО			55,55	17,87	20,16	53,92	473
Платное питание							
Сыр порционно	15/2015г	20	---	5,26	5,32		72
Сосиски отварные	ТТК 2015г	100/2 шт	---	17,78	11,87	31,31	304
Макаронные изделия отварные (масло раст.)	202/2015г	180		6,77	5,36	43,13	248
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,50	0,30	13,50	66
ИТОГО			55,00	32,32	23,06	104,94	764